Jadłospis Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajeczka” oraz Bajeczka „BABY” w Kętach

LIPIEC 2021 r.

Śniadanie	*Obiad*	*Podwieczorek*
Pon. 19.07 Pieczywo mieszane, masło, Filet z indyka , ogórek zielony, melisa, kakao (1,7) * woda do picia, jabłko	Zupa koperkowa z lanym ciastem , (7,9) Ryż na mleku z polewą czekoladową i truskawkami(7) Kompot jabłkowy	Chleb słonecznikowy, masło, Ser żółty Gouda , sałata lodowa, pomidor, herbata malinowa(1,7) Herbata z cytryną
Wt. 20.07 Pieczywo wieloziarniste ,masło , konfitura z brzoskwiń Zupa mleczna , herbata ziołowa (1,7) * woda do picia, banany	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki , zielona pietruszka ,(9) Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym , Kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej, (1,7,9) Kompot z truskawek	Sok marchwiowo-bananowy herbatniki pełnoziarniste (1,)
Śr.21.07 Bułeczki pszenne, masło, Serek kanapkowy z ziołami Herbata malinowa (1,7) * woda do picia, gruszki	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną Makaron łazankowy z kiełbasą , kapustą i duszoną cebulą , (1,3,7,9) kompot z jabłek	Rogal maślany z masłem , Czekolada na gorąco (1,7)
Czw. 22.07 Pieczywo pszenne, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem , pomidor herbata ziołowa (1,3,7) *woda do picia, talarki z banana	Żurek z kiełbaską swojską i ziemniakami ,(7,9) Naleśniki z marmoladą z dzikie róży z owocami i cukrem pudrem (3,7,) Kompot wieloowocowy ,	Pieczywo wieloziarniste , masło, pasztet drobiowo-warzywny(1,3,7) Herbata czarna z cytryną
Pt.23.07 Pieczywo wieloziarniste, masło, pasta z wędzonej makreli z białym serem , herbata czarna (1,4,7) *woda do picia, świeże pomarańcze	Kremowa zupa z białych warzyw z grzankami pszennymi (7,9) Spaghetti bolognesse z sosem ziołowym Kompot wieloowocowy	Jogurt GRATAKA Pałeczki kukurydziane (1,7)
Pon.26.07 Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa sucha krakowska , papryka kolorowa, Kakao, herbata owocowa (1,7) * woda do picia, bakalie	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelki , (7,9) Gołąbki wieprzowe z sosem pomidorowym ,kapustą i cebulką, kompot owocowy (1,7,9)	Bułeczka pszenna , mało , Dżem wiśniowy Herbata rumiankowa (1,7)
Wt.27.07 Chleb razowy, masło, Ser żółty Gouda , sałata lodowa, ogórek małosolny Kawa zbożowa ,herbata malinowa(1,7) *woda do picia, truskawki	Zupa kminkowa z kluseczkami grysikowymi (3,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Ziemniaki puree , surówka z marchewki z jabłkiem(3) kompot z winogron	Galaretka z owocami i bitą śmietaną
Śr. 28.07 Pieczywo pszenno-żytnie, masło, ser twarogowy z warzywami , kakao , herbata (1,7) *woda do picia, jabłko	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1,7,9) Lekki bigos z mieszanej kapusty z mięsem drobiowym , kiełbasą i majerankiem - pieczywo pszenne Kompot wieloowocowy	Drożdżówka wielosmakowa z kruszonką , Herbatka z czarnej porzeczki

Czw. 29 .07 Pieczywo pszenne , masło, jajko w sosie majonezowym ogórek kiszony , groszek zielony herbata malinowa(1,7) *woda do picia, świeże pomarańcze	Lekka zupa z zielonych warzyw z kaszą jaglaną (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem klarowanym i cynamonem pióra jabłkowe,(3,7) kompot z wiśni	Pieczywo mieszane, masło, Polędwica Sopocka pomidor, kiełki lucerny (1,7) Herbata z cytryną
Pt. 30.07 Chleb razowy, masło, Ser żółty Salami Sałata zielona herbata miętowa(1,7) * woda do picia, żurawina	Zupa pomidorowa z ryżem ,(7,9) Dorsz smażony , ziemniaki z koperkiem , Sałata zielona ze śmietaną Kompot z aronii	Koktail truskawkowy Chrupki kukurydziane (1,7)

Alergeny występujące w posiłkach 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby i ich produkty pochodne, 7 nabiał
8 orzechy, 9 ***seler i produkty pochodne***