

JADŁOSPIS NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „BAJECZKA” ORAZ BAJECZKA „BABY” W KĘTACH

| <i>Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|---|--|---|
| Pon.11.10 Pieczywo mieszane, masło, ser żółty Gouda ogórek zielony, bawarka , melisa (1,7) * woda do picia, jabłko | Zupa koperkowa z tartym ciastem , (3,7,9) Kluski serowe polane masłem klarowanym z cynamonem, (7) kompot wieloowocowy | Bułka grahamka, masło, Flet z indyka , rzodkiewka, herbata owocowa (1,7) |
| Wt.12.10 Pieczywo razowe, masło, pomidor pasta jajeczna ze szczypiorkiem , Herbata z cytryną (1,7) *woda do picia, banany | Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (1,7,9) Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym kompot jabłkowy | Budyń czekoladowy na mleku (7) |
| Śr. 13.10 Pieczywo wieloziarniste , masło, dżem brzoskwinowy niskosłodzony , płatki owsiane na mleku, herbata ziołowa (1,7) * woda do picia, gruszki | Kremowa zupa cebulowa z grzankami pszennymi , (7) Prażonki pieczone z kielbaską , boczkiem i warzywami Kompot z rabarbaru | Chąłka drożdżowa z kruszonką , masło, miód wielokwiatowy Herbata żurawinowa |
| Czw.14.10 Pieczywo pszenne, masło, pasta z wędzonej makreli z białym serem , herbata zwykła (1,4,7) *woda do picia, talarki z banana | Zupa kminkowa z makaronem nitki (9) Kotlet drobiowy, ziemniaki z koperkiem Buraczki czerwone (7) kompot z rabarbaru | Maślanka owocowa Wafle tortowe (7) |
| Pt.15.10 Chleb słonecznikowy, masło, serek waniliowy herbata malinowa(1,7) *woda do picia, świeże pomarańcze | Barszczyk czerwony z ziemniakami i jajkiem (3,7,9) Makaron zapiekany z jabłkiem i cynamonem Kompot owocowy | Pieczywo wieloziarniste , masło, Kielbasa krakowska , ogórek kiszony(1,7) Herbata miętowa |
| Pon. 18.10 Pieczywo mieszane, masło, Filet wędzony z indyka , sałata zielona herbata owocowa (1,7) * woda do picia, bakalie | Selerowa zupa z grzankami pszennymi (7,9) Ryż na mleku z polewą czekoladową i kawałkami brzoskwiń (7) kompot z rabarbaru | Chleb orkiszowy , masło, Jajko w sosie tatarskim , pomidor, sałata masłowa Herbata czarna (1,3,7) |
| Wt. 19.10 Pieczywo pszenne , masło, ser żółty gouda Rzodkiewka , pomidor Melisa z jabłkiem (1,7) * woda do picia, jabłko | Wiosenna zupa z zielonych warzyw z ziemniakami , (7,9) Lasagne z mięsem mielonym wieprzowym z ziołami, tartym żółtym serem (7) kompot owocowy | Płatki kukurydziane na mleku(7) |
| Śr. 20.10 Pieczywo wieloziarniste , masło, Pasta z kielbasy, ogórek konserwowy kawa zbożowa, herbata ziołowa (1,3,7) * woda do picia, gruszki | Jarzynowa zupa z lanym ciastem i koperkiem , (3,7,9) Bigos z kapusty młodej z mięsem drobiowym , boczkiem i warzywami , Pieczywo pszenne, Kompot wieloowocowy | Deser Tiramisu na biszkopcie z bitą śmietaną(7) |
| Czw. 21.10 Bułka maślana z miodem wielokwiatowym , Kakao, herbata malinowa(1,7) *woda do picia, marchew | Zupa pomidorowa z makaronem świderki ,(3,7,9) Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem , fasolka szparagowa z bułką tartą , Kompot z jabłek | Ciasteczka Wafle kakaowe Jabłko |
| Pt. 22.10 Pieczywo mieszane, masło, Szynka Dębicka, Papryka czerwona, kielki rzodkiewki Herbata z cytryną (1,7) * woda do picia, żurawina | Zupa z brokułu z makaronem ryżowym zabieleną śmietaną , (7,9) Kopytka ziemniaczane, (3,7) Kompot z rabarbaru | Pieczywo pszenne, masło, ser żółty gouda ogórek zielony, bawarka , melisa (1,7) |

PAŹDZIERNIK 2021R

*Alergeny występujące w posiłkach 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby i ich produkty pochodne, 7 nabiał
8 orzechy, 9 seler*

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. herbata, kakao, dżem itd.)mogą zawierać śladowe ilości
alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczycy*