

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA & MALUSZKA

14.10-18.10.2024

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>PON</p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty „Gouda”, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata owoce leśne (1,7) *woda do picia</p>	<p>Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki (1,9) Ryż na mleku z polewą owocową, marchewka do chrupania (7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo pszenne, masło, filet wędzony z indyka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z cytryną (1,7)</p>
<p>WT</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z łososia z koperkiem, sałata zielona, bawarka, herbata ziołowa (1,4,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa jarzynowa z kluseczkami grysikowymi – zabieleną (1,3,7,9) Kotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z kapusty czerwonej i jabłka (1,3,7,9) kompot wieloowocowy</p>	<p>Mój ulubiony owoc: jabłko, banan, arbuz, wafle ryżowe</p>
<p>ŚR</p> <p>Chleb słonecznikowy, masło, pasta jajeczna z zieloną cebulką, kakao, herbata ziołowa (1,3,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami- zabieleny (1,7,9) Naleśniki z marmoladą z dzikiej róży i cukrem pudrem (1,3,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Ciasto marchewkowe, bakalie, herbatka jesienna (1,7,8)</p>
<p>CZW</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony, kawa Inka z mlekiem, herbata ziołowa (1,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa koperkowa z lanym ciastem- zabieleną (1,3,7) Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane z polewą czekoladową (7)</p>
<p>PT</p> <p>Pieczywo pszenne, masło, serek śmietankowy z ziołami, sałata zielona, rzodkiewka, herbata owocowa (1,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa krem z dyni, grzanki pszenne (1,9) Zapiekanek makaronowa z mięsem z indyka i kolorowymi warzywami (1,3,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Rogaliki maślane, masło, konfitura z brzoskwini, kakao (1,7)</p>
<p>Alergeny występujące w posiłkach: 1- Zboża zawierające gluten 3- Jaja i produkty pochodne 4- Ryby 7- Mleko i jego pochodne 8- Orzechy 9- Seler</p> <p>Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe, (np. herbata, kakao, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczycy.</p> <p>Uwaga! Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.</p>		