

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA

10.03-14.03.2025

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PON		
Pieczywo razowe, masło, szynka drobiowa, pomidor, sałata zielona, kakao, herbata owocowa (1,7) *woda do picia	Zupa pomidorowa z lanym ciastem- zabelana (1,3,7,9) makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem (1,3) kompot wieloowocowy	Pieczywo wieloziarniste, masło, twaróg z ziołami, rzodkiewka, herbata z sokiem malinowym (1,7)
WT		
Pieczywo mieszane, masło, ser żółty „Gouda”, ogórek zielony, bawarka, herbata ziołowa (1,7) *woda do picia	Zupa kminkowa z kluseczkami grysikowymi (1,3,9) Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z białej kapusty (1,7) kompot wieloowocowy	Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem, bakalie (1,7)
ŚR		
Pieczywo pszenne, masło, jajecznica na bekonie, kawa zbożowa, herbata z żurawiną (1,3,7) *woda do picia	Żurek z ziemniakami i kiebasą -zabelany (1,7,9) Spaghetti bolognese z ziołami (1,3,9) kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, herbata melisa z pomarańczą (1,7)
CZW		
Pieczywo wieloziarniste, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (1,3,7) *woda do picia	Zupa ogórkowa z ryżem zabelana (7,9) Filet z mintaja, puree z ziemniaków, buraczki czerwone (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy „Gratka”, wafle tortowe (1,7)
PT		
Pieczywo pszenno-razowe, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bawarka, herbata owocowa (1,3,7) *woda do picia	Rosół drobiowo-warzywny z makaronem nitki (1,3,9) fasolka po Bretońsku z pieczywem (9)	Drożdżówka z serem i kruszonką, mleko czekoladowe (1,3,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

- 1- Zboża zawierające gluten
- 3- Jaja i produkty pochodne
- 4- Ryby
- 7- Mleko i jego pochodne
- 8- Orzechy
- 9- Seler

Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe, (np. herbata, kakao, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczycy.

Uwaga! Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.