JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA
01.12-05.12

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PON Pieczywo razowe, masło, krem kakaowo orzechowy, kakao, herbata melisa z wiśnią (1,7) *woda do picia	Zupa pomidorowa z makaronem orzo (7,9) Ryż na mleku z musem brzoskwiniowo-jabłkowym (1,3) kompot wieloowocowy	Biszkopty, soczek owocowy, woda (1,7,8)
WT Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, sałata zielona, herbata rumiankowa(1,7) *woda do picia	Zupa kminkowa z lanym ciastem (1,3,9) Kotleciki drobiowe siekane, puree ziemniaczane, colesław (1,7) kompot gruszka-winogron	Bułeczki pszenne, masło, serek twarogowy waniliowy, herbata rumiankowa, woda (1,7)
ŚR Pieczywo mieszane, masło, ser żółty „Gouda”, pomidorki koktajlowe, kolorowa papryka, bawarka, herbata ziołowa (1,3,7) *woda do picia	Zupa krem kukurydziany z grzankami pszennymi (1,3,9) Spaghetti bolognese z ziołami (1,3,9) kompot jabłko-śliwka	Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem rzepakowym (1,3,7,8)
CZW Pieczywo pszenno-razowe, masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, bawarka, herbata owocowa (1,3,7) *woda do picia	Rosół drobiowy z kaszą manną i tartą marchewką Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, pieczywo(1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Babka cytrynowa , herbatka malinowa (1,3,7)
PT Pieczywo wieloziarniste, masło, kiełbaski drobiowe z wody, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (1,3,7) *woda do picia	Żurek z kiełbasą i ziemniakami – zabielany (1,7,9) Racuchy drożdżowe z jabłkami (1,3,7) kompot pomarańczowy	Serek homogenizowany truskawkowy , chrupki kukurydziane (1,3,7)

Alergeny występujące w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten
3- Jaja i produkty pochodne
4- Ryby
7- Mleko i jego pochodne
8- Orzechy
9- Seler

Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe, (np. herbata, kakao, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczycy.

Uwaga! Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.